

MANUAL PARA

HÉROES DE LA SALUD

RESPUESTAS A LAS PREGUNTAS DE SU FAMILIA
SOBRE LAS VACUNAS CONTRA COVID-19 PARA NIÑOS





CHILD CARE ASSISTANCE PROGRAM



Seattle Department of
Education & Early Learning

El Programa de Asistencia de Cuidado Infantil (CCAP) brinda a las familias de Seattle apoyo financiero para servicios de cuidada de niños.

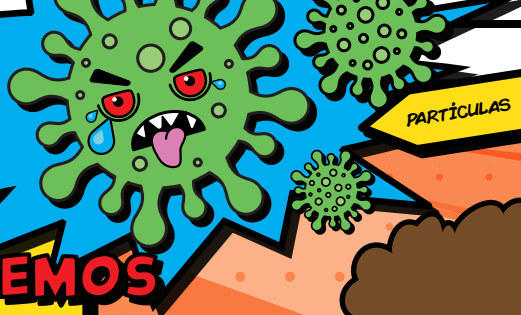
El Programa CCAP paga entre el 25% y el 70% de la mayoría de los costos del cuidado de niños para familias con niños de 0 a 12 años de edad.

Más de 200 proveedores de cuidado de niños de alta calidad en todo el área de Seattle.

Para Registrarse o obtener más información, visite seattle.gov/ccap or 206-386-1050



COVID-19



HA CAMBIADO **MUCHAS** COSAS DE NUESTRA
IDA COTIDIANA: DESDE LA FORMA EN QUE **APRENDEMOS**
Y ASISTIMOS A **LA ESCUELA,**
HASTA CÓMO PASAMOS EL TIEMPO **JUNTOS.**



CONFORME APRENDEMOS **LAS MEJORES** FORMAS DE **PROTEGERNOS**
A NOSOTROS MISMOS Y A LOS **COVID-19,** MUCHOS DE NOSOTROS TENEMOS

PREGUNTAS...



ESTA GUÍA TIENE RESPUESTAS A
MUCHAS DE ESAS PREGUNTAS
SOBRE LAS VACUNAS PARA
NIÑOS Y LOS RECURSOS PARA
INFORMARSE MÁS.



¿POR QUÉ LOS NIÑOS DEBEN VACUNARSE CONTRA COVID-19?



LAS VACUNAS PUEDEN AYUDAR A PROTEGERTE DE ALGUNAS DE LAS ENFERMEDADES QUE PODRÍAN PONERTE MUY ENFERMO Y QUE PODRÍAN PONER MUY ENFERMAS A LAS PERSONAS A TU ALREDEDOR. PODEMOS PROPAGAR EL VIRUS COVID-19 A OTRAS PERSONAS INCLUSO SI NO NOS SENTIMOS MUY ENFERMOS.



ESTE ES UN MOMENTO IMPORTANTE EN EL QUE TODOS TENEMOS QUE HACER COSAS PARA ASEGURARNOS DE QUE NO SOLO NOSOTROS ESTEMOS PROTEGIDOS, SINO QUE TAMBIÉN LO ESTÉN NUESTROS SERES QUERIDOS, LAS PERSONAS CON LAS QUE CONVIVIMOS EN LA ESCUELA Y LAS PERSONAS QUE CONOCEMOS EN NUESTROS VECINDARIOS.



NECESITAMOS LA VACUNA, NO SOLO PARA NOSOTROS, SINO TAMBIÉN PARA LOS QUE NOS RODEAN. CUANDO LOS NIÑOS SE VACUNAN, SE PROTEGE A TODA LA COMUNIDAD. ENTRE MÁS PERSONAS ESTÉN VACUNADAS, EL VIRUS NO PODRÁ PROPAGARSE TAN FÁCILMENTE.

¿LA VACUNA PARA
LOS NIÑOS ES LA MISMA
QUE LA DE LOS ADULTOS?



LA VACUNA COVID-19 PARA NIÑOS ES EL
MISMO TIPO DE VACUNA - CONTIENE LA MISMA
MEDICINA PARA PROTEGERTE...

...PERO LOS MÉDICOS Y LOS CIENTÍFICOS QUE LA
HAN DESARROLLADO, ¡LA HAN ELABORADO
ESPECIALMENTE PARA LOS NIÑOS!



LA DOSIS CORRECTA, LA FORMA CORRECTA Y LA
CANTIDAD CORRECTA JUSTO PARA TU CUERPO.



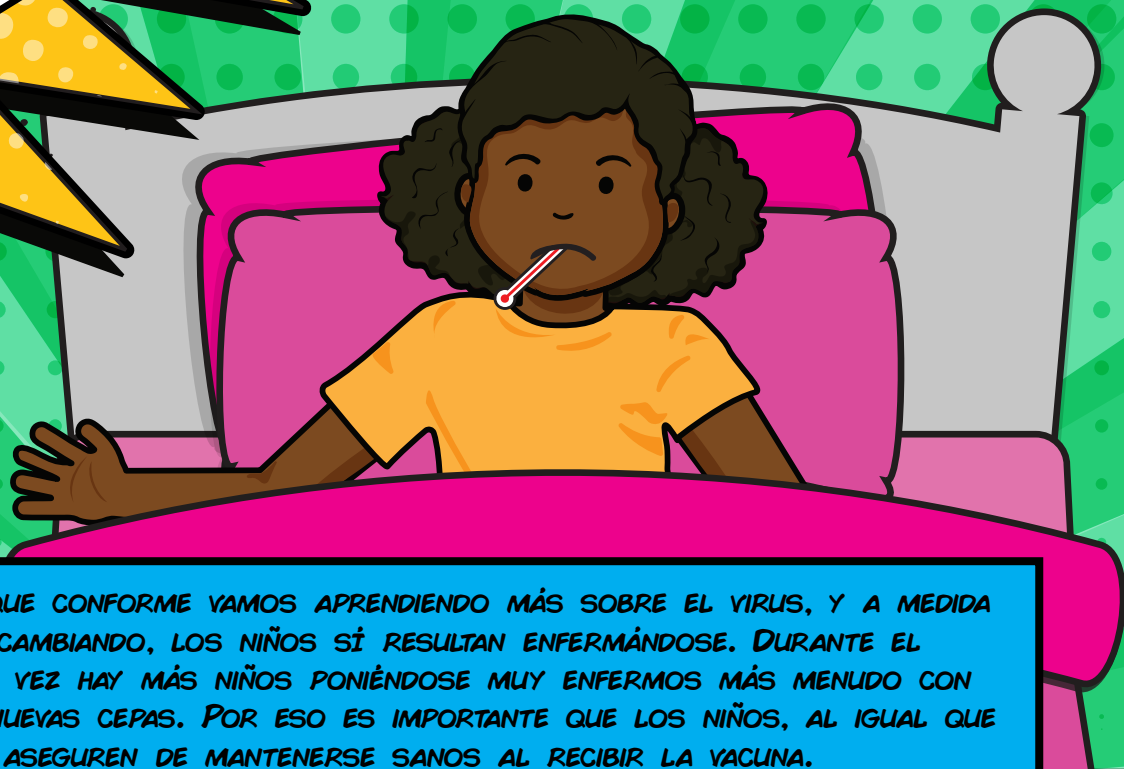


¿PUEDO CONTRAER
COVID-19
CON LA **VACUNA**?

MUCHA GENTE HA OÍDO ESTO Y LA RESPUESTA ES:
**¡CLARO QUE NO! NO CONTRAERÁS LA INFECCIÓN POR
CORONAVIRUS A TRAVÉS DE LA VACUNA.**

HE OÍDO QUE LOS NIÑOS NO SE PONEN MUY
ENFERMOS POR **COVID-19**. ¿ES NECESARIO QUE ME
VAGUNE SI NO ME VOY A PONER MUY ENFERMO?

PUEDEN PARECER QUE SE SIGUE
OYENDO QUE LOS NIÑOS NO SE
PONEN MUY ENFERMOS POR
COVID-19. PUEDE QUE NI
SIQUERA SE ENFERMEN CON EL
VIRUS, ENTONCES PARA QUÉ SE
NECESITA LA VACUNA, ¿NO?

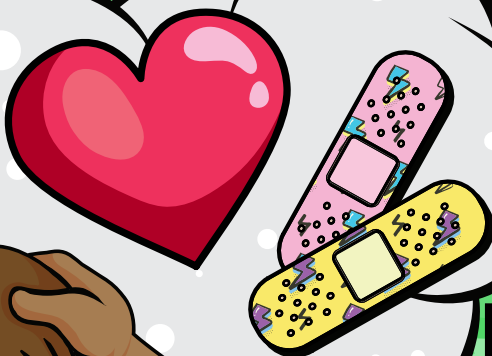


BUENO, RESULTA QUE CONFORME VAMOS APRENDIENDO MÁS SOBRE EL VIRUS, Y A MEDIDA
QUE EL VIRUS VA CAMBIANDO, LOS NIÑOS **SÍ** RESULTAN ENFERMÁNDOSE. DURANTE EL
ÚLTIMO AÑO, CADA VEZ HAY MÁS NIÑOS PONIÉNDOSE MUY ENFERMOS MÁS MENUDO CON
EL VIRUS Y SUS NUEVAS CEPAS. POR ESO ES IMPORTANTE QUE LOS NIÑOS, AL IGUAL QUE
LOS ADULTOS, SE ASEGUREN DE MANTENERSE SANOS AL RECIBIR LA VACUNA.

¿DOLERÁ
LA INYECCIÓN?

ES UN PINCHAZO. SIN DUDA, ES UNA PEQUEÑA MOLESTIA, PERO DESAPARECE RÁPIDAMENTE. YA TE HAN VACUNADO ANTES, ¿NO? YA SABES CÓMO SE SIENTE. NADIE ESPERA CON ANSIAS VACUNARSE, PERO UNA VEZ QUE TE PONEN LA INYECCIÓN, NO RESULTA SER TAN MALAS COMO ESPERABAS QUE SEA ANTES DE PONÉRTELA.

ME DAN MIEDO LAS
INYECCIONES!
¿QUÉ DEBO HACER?



A MUCHOS NOS DAN MIEDO LAS INYECCIONES, TANTO A LOS ADULTOS COMO LOS NIÑOS. A VECES ES BUENO TENER A ALGÚN SER QUERIDO CERCA TUYO AL VACUNARTE. A VECES ES BUENO APRETARLE LA MANO MUY FUERTE AL RECIBIR EL PINCHAZO. TAMBIÉN ES BUENO ASEGURARTE DE PONGAN UNA CURITA JUSTO DESPUÉS. NO SÉ POR QUÉ, PERO ESO SIEMPRE PUEDE HACERTE SENTIR UN POCO MEJOR.

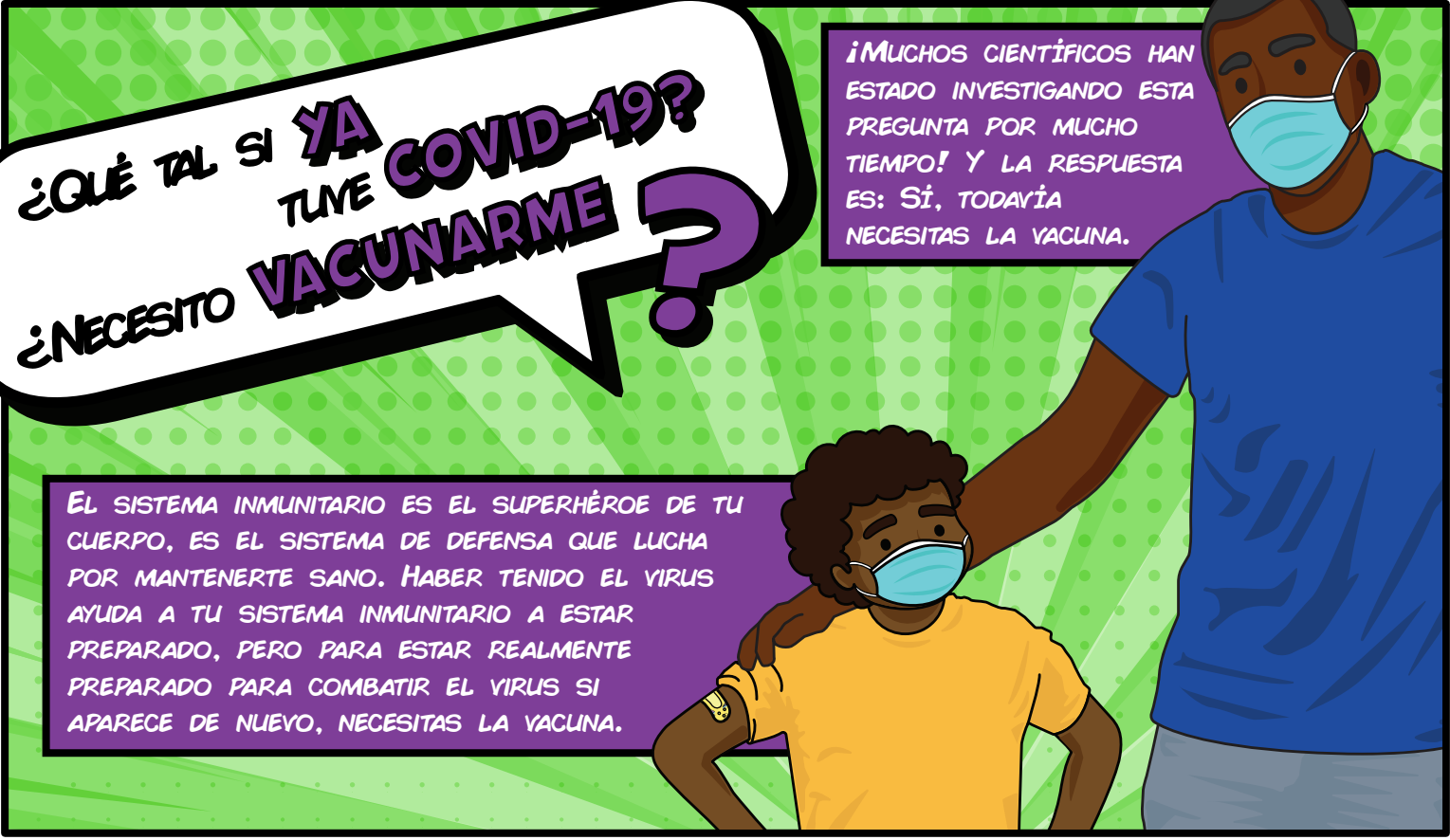
A ALGUNAS PERSONAS LES PUEDE DOLER EL LUGAR DEL PINCHAZO. PUEDE QUE SIENTAS EL HOMBRO ADOLORIDO Y QUE INCLUSO LO SIENTAS ASÍ DURANTE UNO O DOS DÍAS DESPUÉS. A VECES INCLUSO TE PUEDE DOLER UN POCO EL BRAZO AL MOYERLO.



¿QUÉ SE SIENTE DESPUÉS DE RECIBIR LA VACUNA?

ALGUNAS PERSONAS, NIÑOS Y ADULTOS, PUEDE QUE TENGAN DOLOR DE CABEZA O QUE SIMPLEMENTE SE SIENTAN ALGO AGOTADOS. PUEDE QUE TU NIVEL DE ENERGÍA ESTÉ UN POCO BAJO, COMO CON LAS PILAS BAJAS, DURANTE UNO O DOS DÍAS DESPUÉS. SI TIENES FIEBRE O TE SIENTES MUY ENFERMO, ASEGÚRATE DE CONTÁRSELO A TUS PADRES, QUE TAL VEZ QUIERAN LLAMAR A TU MÉDICO.

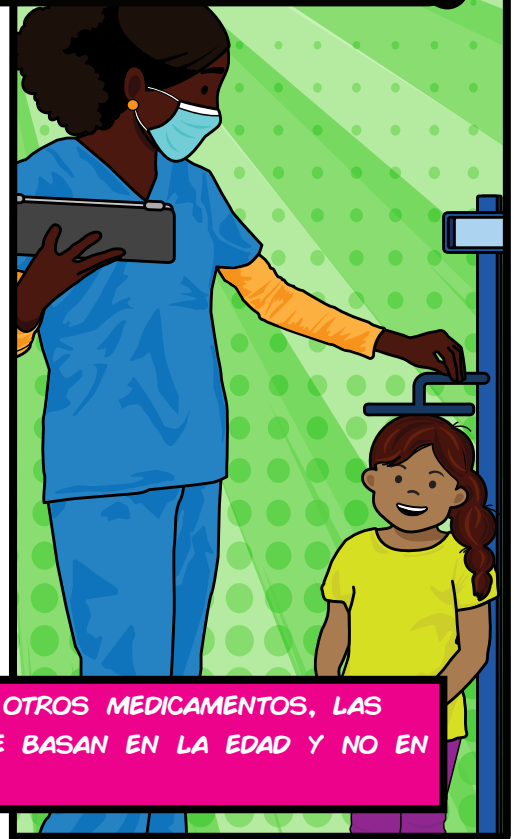
¿QUÉ TAL SI YA TUVE COVID-19?
¿NECESITO VACUNARME?



¡MUCHOS CIENTÍFICOS HAN ESTADO INVESTIGANDO ESTA PREGUNTA POR MUCHO TIEMPO! Y LA RESPUESTA ES: SÍ, TODAVÍA NECESITAS LA VACUNA.

EL SISTEMA INMUNITARIO ES EL SUPERHÉROE DE TU CUERPO, ES EL SISTEMA DE DEFENSA QUE LUCHA POR MANTENERTE SANO. HABER TENIDO EL VIRUS AYUDA A TU SISTEMA INMUNITARIO A ESTAR PREPARADO, PERO PARA ESTAR REALMENTE PREPARADO PARA COMBATIR EL VIRUS SI APARECE DE NUEVO, NECESITAS LA VACUNA.

¿QUÉ TAL SI SE ACERCA MI **CUMPLEAÑOS**
Y **CUMPLO LOS 12 AÑOS** DESPUÉS DE LA
PRIMERA DOSIS PERO **ANTES DE**
LA **SEGUNDA** ?



A DIFERENCIA DE MUCHOS OTROS MEDICAMENTOS, LAS
DOSIS DE LAS VACUNAS SE BASAN EN LA EDAD Y NO EN
EL TAMAÑO O EL PESO.

SI CUMPLES LOS 12 AÑOS ENTRE TU PRIMERA Y
SEGUNDA DOSIS, LA SEGUNDA DOSIS DEBE SER LA
VACUNA PARA ADOLESCENTES Y ADULTOS.



ES IMPORTANTE QUE TE YACUNEN. LA VACUNA SERÁ DE MUCHA AYUDA PARA PROTEGERTE A TI Y A TUS SERES QUERIDOS PARA QUE NO SE ENFERMEN. A VECES PUEDE SER NECESARIO LLEVAR UN CUBREBOCAS, ESPECIALMENTE SI ALGUIEN TE DICE QUE ES IMPORTANTE LLEVARLO. A VECES PUEDE QUE SEA IMPORTANTE LLEVAR UN CUBREBOCAS AL ESTAR EN INTERIORES Y RODEADO DE MUCHA GENTE. ADEMÁS, ¡RECUERDA LAVARTE LAS MANOS MUY SEGURO!

LA VACUNA ES NUESTRA MEJOR DEFENSA CONTRA COVID-19 Y SUS COMPLICACIONES.

LAS VACUNAS CONTRA COVID-19 SON SEGURAS, EFICACES Y GRATUITAS.

¡MERECE QUE RESPONDAN A TUS PREGUNTAS CUANDO SE TRATA TU CUERPO Y TU SALUD! SIGUE HACIENDO PREGUNTAS: HAY MÉDICOS, ENFERMERAS, FAMILIARES Y OTRAS PERSONAS A TU ALREDEDOR QUE TE QUIEREN Y QUE SIEMPRE ESTARÁN DISPUESTOS A BRINDARTE RESPUESTAS.



Fuentes: Salud Pública de Seattle y el Condado de King
Preguntas frecuentes sobre la vacuna contra COVID-19
<https://kingcounty.gov/depts/health/covid-19/vaccine/FAQ.aspx>

Salud Pública de Seattle y el Condado de King
El Dr. Ben Danielson responde las preguntas que tienen los niños sobre las vacunas contra COVID
<https://www.youtube.com/watch?v=ty41a5Pgb8>

TODAS LAS PERSONAS DE 5 AÑOS O MÁS DEBEN VACUNARSE CONTRA COVID-19. TODAS LAS PERSONAS DE 12 AÑOS O MÁS DEBEN RECIBIR UN PRIMER REFUERZO PARA AYUDAR A "REFORZAR" LA INMUNIDAD Y MAXIMIZAR LA PROTECCIÓN.

PUEDE ACUDIR CON O SIN CITA PREVIA A LOS CENTROS DE VACUNACIÓN GESTIONADOS POR EL CONDADO DE KING PARA RECIBIR LA VACUNA COVID-19, LA TERCERA VACUNA PARA INMUNODEPRIMIDOS, EL PRIMER REFUERZO, EL SEGUNDO REFUERZO Y LAS DOSIS DE VACUNAS PARA NIÑOS.

PARA INFORMARSE SOBRE LOS RECURSOS DISPONIBLES, INFORMACIÓN, CONCERTAR UNA CITA, Y LAS UBICACIONES, VISITE: [KINGCOUNTY.GOV/VACCINE](https://kingcounty.gov/vaccine). O BIEN, UTILICE SU DISPOSITIVO MÓVIL PARA ESCANEAR EL CÓDIGO QR:



TODOS LOS CENTROS DE SALUD ESCOLAR DEL CONDADO DE KING TIENEN DISPONIBLES LAS VACUNAS CONTRA COVID-19 (Y OTRAS VACUNAS INFANTILES RECOMENDADAS).

AQUÍ ENCONTRARÁ LA LISTA COMPLETA DE LOS CENTROS: [WWW.KINGCOUNTY.GOV/SBHC](https://www.kingcounty.gov/sbhc)



Learn more at:
<https://arcseattle.org>

AGES 5-12

YEAR-ROUND CHILDCARE

**From Summer Day
Camp to Before and
After School Care,
we've got you covered.**



**Seattle
Parks & Recreation**



Scholarships Available:
<https://bit.ly/sprscholarship2022>



Diseñado por **DEEL**



Seattle Department of
Education & Early Learning

(Departamento de Educación y Enseñanza Temprana)

www.seattle.gov/education