

# BUUG-GACMEEDKA GEESIYAASHA CAAFIMAADKA

JAWAABAHA SU'AALAHQ QOYSKAAGA KU SAABSAN COVID-19 TALLAALKA CARRLUURTA





**Seattle** Department of  
Education & Early Learning

# CCAP

CHILD CARE ASSISTANCE PROGRAM

**CCAP (Barnamaijka Caawimaada  
Daryeelka Carruurta) waxa uu  
caawimaad dhaqaale siiyaa  
Qoysaska reer Seattle si looga  
taageero adeegyada daryeelka  
carruurta.**

**CCAP waxay bixsaa inta u dhaxaysa  
25-70% kharashka daryeelka ilmaha  
ee qoysaska leh carruurta da'doodu  
u dhaxayso 0-12.**

In ka badan 200 oo  
bixiyaasha daryeelka  
caruurta oo tayo sare leh  
ayaa jooga agagaarka  
Seattle.

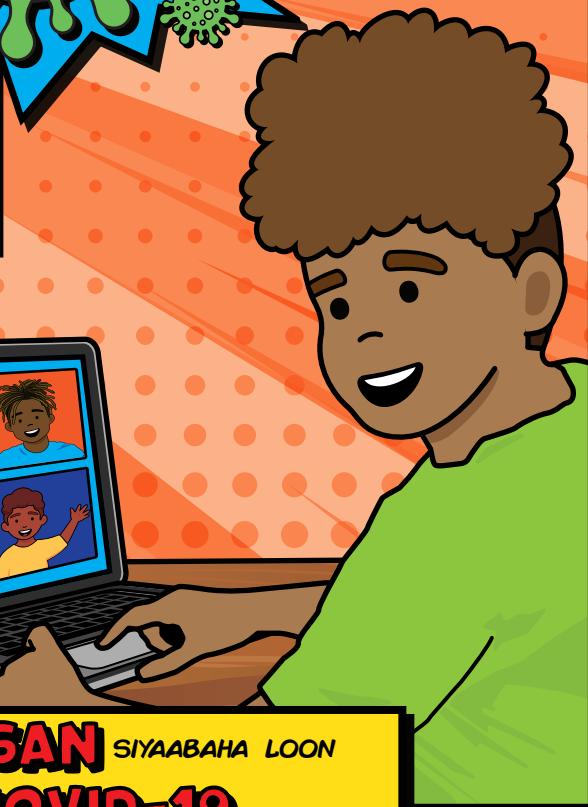
**looma baahna inaad is qorto,  
si aad xog u hesho booqto  
[seattle.gov/ccap](http://seattle.gov/ccap) AMA  
206-386-1050**



# COVID-19

AYAA ISBEDELAY **BADAN** WAXYAALAHU KU  
SAABSAN NOLOL MAALMEEDKEENA: LAGA **BARO**  
OO U TAG **DUGSIGA**,  
SIDA AAN WAQTI U QAADANO **WADA JIR.**

OAYBAHA CORONAVIRUS



SIDA AAN BARANNO **UGU WANAGSAN** SIYABABA LOON  
**ILAALI** NAFTEENA IYO KUWA KALE KA **COVID-19**,

WAX BADAN OO NAGA MID AH AYAA HAYSANA

**SU'AALO...**



HAGAHAN WAXA LIJ JAWAABO U  
HAYAA SU'AALO BADAN OO KU  
SAABSAN TALLAALADA CAR-  
RIURTA IYO AGABKA LAGU  
BARANAYO WAX BADAN.

# SABABTU

## WAA IN CARUUR HEL TALLAALKA COVID-19?



TALLAALADU WAXAY KAA CAAWIN KARAAN INAY KAA DIFAACAAN QAAR KA MID AH JIRROOYINKA XANLUUN KU KEENI KARA IYO DADKA KUGU XEERAN SI DHAB AH U BUKOON KARA. WAXAAN KU FAAFI KARNAА FAYRASKA COVID-19 KIWA KALE XITAA HADDII UUSAN AAD UUSAN NOO XANLUUJIN.



WAQTIGAAN WAA WAQTI MUHIIM AH OO AY TAHAY INAAN DHAMMAANTEEN SAMEYNOWAX SI AAN U HUBINNO INAAN ILAALINAYNO, DADKA AAN JECELNAHAY, DADKA AAN WAQTI KU QAADANNO DUGSIGA, IYO DADKA AAN NAQAANNO XAAFADAHAYAGA.



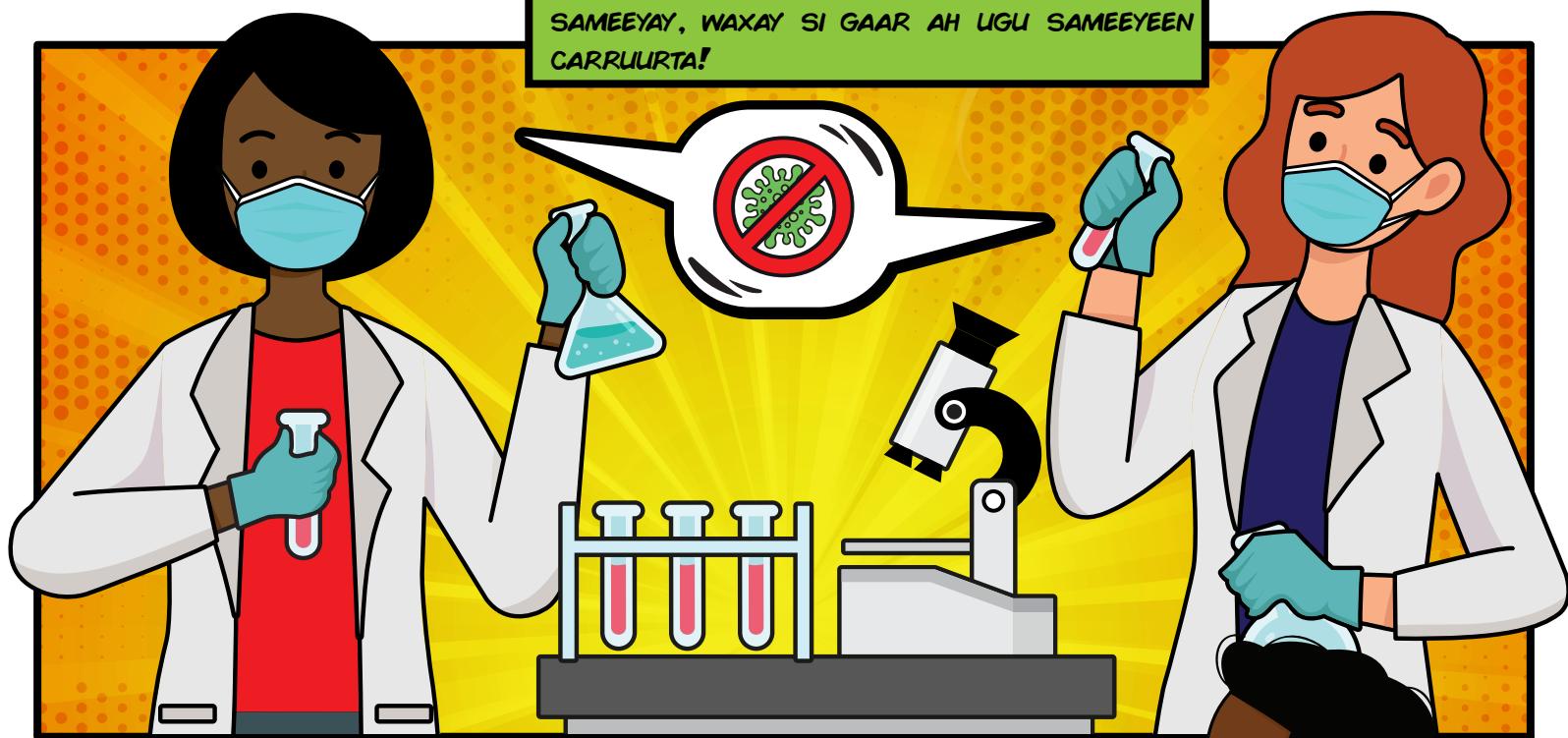
WAXAAN U BAAHANAHAY TALLAALKA, MA AHA NAFTEENA OO KELIYA, LAAKIIN DADKA NAGU WAREEGSAN. MARKA CARRUURTA LA TALLAALO, WAXAY ILAALISAA BULSHADA OO DHAN. MARKA DAD BADAN LA TALLAALO, FAYRASKU SI SAHAL AH UMA FAAFI KARO.

**MA YIHIIN TALLAALKA  
CARRUURTA LA MID AH KAN  
TALLAALKA LOOGU TALAGALAY  
DADKA WAAWEYN?**

TALLAALKA COVID-19 EE CARLUURTU WAA ISLA  
NOOCA TALLAALKA DADKA WAAWEYN - ISLA  
DAAWO AYAA KU JIRTA SI AY KULU DIFAACDO...

...LAAKIIN DHAKHAATIIRTA IYO SAYNISYAHANNADA  
SAMEEYAY, WAXAY SI GAAR AH UGU SAMEEYEEN  
CARRUURTA!

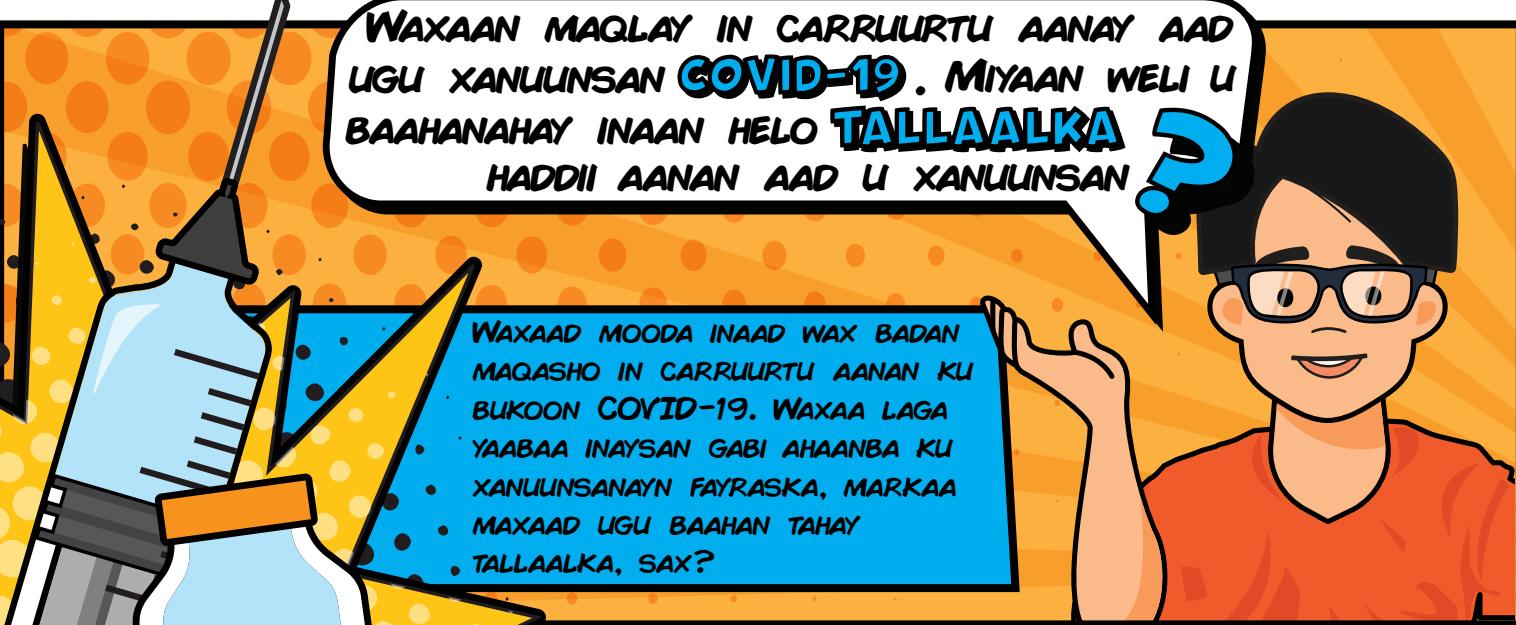
QIYAASTA SAXDA AH, HABKA SAXDA AH, IYO QADARKA  
SAXDA AH OO LAGU TALAGALAY JIRKAAGA.





# MA KA QAADI KARAA COVID-19 KA TALLAALKA?

DAD BADAN AYAA TAN MAQLAY JAWAABTUNA GABI  
AHAANBA MAAHA! KAAMA QAADI DOONTID  
XANLUUNKA CORONAVIRUS TALLAALKA.



WAXAAN MAQLAY IN CARRUURTU AANAY AAD  
UGU XANLUUNSAN COVID-19. MIYAAN WELI U  
BAAHANAHAY INAAN HELO TALLAALKA  
HADDII AANAN AAD U XANLUUNSAN

WAXAAD MOODA INAAD WAX BADAN  
MAQASHO IN CARRUURTU AANAN KU  
BUKOON COVID-19. WAXAA LAGA  
YAABAA INAYSAN GABI AHAANBA KU  
XANLUUNSANAYN FAYRASKA, MARKAA  
MAXAAD UGU BAAHAN TAHAY  
TALLAALKA, SAX?



HA AHAATE, WAXAA SOO BAXYSAA MARKAAN SII WADNO BARASHADA WAX BADAN OO KU  
SAABSAN FAYRASKA, IYO MARKA NOOCA FAYRASKU ISBEDDELO IN YAR, CARRUURTU WAY  
BUKOON KARAAN. CARRUUR AAD IYO AAD U BADAN AYAA LIKDII BLOOD EE LA SOO  
DHAAFAY AMA SANNADKII LA SOO DHAAFAY BILAABAY INAY SI AAD AH UGU XANLUUNSADAAN  
FAYRASKA IYO NOOCYADIISA CUSUB. MARKAA WAA MUHIIM CARRUURTA, SIDA DADKA  
WAAWEYN, INAY HUBIYAAN INAY CAAFIMAAD QABAAN QAADASHADA TALLAALKA.

MA NOQON DOONTAA  
**XANUUN** IN LA QAATO  
**TALLAALKA**

WAA TAABASHO. Dhab ahaantii XANUUN YAR WAAD DAREEMEYSA, LAAKIIN TAASI SI DHAKHSO AH AYEY U BAXAYSAA. WAXAAD HORE U QAADATAY TALLAAL, SAX? WAAD GARANAYSAA DAREENKOODA. QOFNA XIISO MA U AHA, LAAKIIN MARKA AAD KA GUDUBTO, MA XUMA SIDA AAD U MALAYNAYSAY INAY AHAAN LAHAYD KA HOR INTAANAD TALLAALKA QAADAN.

**WAXAAN KA BAQAYAA  
TALLAALADA,**  
MAXAAN SAMEYYAA

QAAR BADAN OO NAGA MID AH AYAA KA BAQA QAADASHA TALLAALKA, DADKA WAAWEYN IYO CARRUIURTA, SIDOO KALE. MARARKA QAARKOOD WAY FIICANTAHAY INAAD KAXEYSATO QOF AAD JECESHAHAY MARKA LAGU TALLAALAYO. MARARKA QAARKOOD WAY FIICANTAHAY IN AAD SI ADAG U TULJISO GACANTOODA MARKA AAD TALLAALKA QAADANAYSO. WAXA KALE OO AAD U FIICAN IN LA HUBIYO IN AAD HAYSATO BAND-AID ISLA MARKIIBA KA DIB. MA HUBO SABABA, LAAKIIN TAASI HAD IYO JEER WAXAY KAA DHIGI KARTAA INAAD DAREENTO FIICNAAN.

DADKA QAARKOODA, WAXA AY DAREEMI KARAAN XANLUUN ISLA MARKIIBA MEESHA AY KA QAADEEN. WAXAA LAGA YAABAA INAAD DAREENTO DAAL GARABKAAGA WAXAADNA DAREEMI KARTAA XITAA MAALINTA XIGTA AMA MAALINTA KA XIGTA. MARARKA QAARKOOD XITAA WAY KU XANLUUNAYSAA MARKAAD GACANTAADA WAXYAR DHQAQAJISO.



DADKA QAAR, CARRUIURTA IYO DADKA WAWEYN, AYAA LAGA YAABAA INAY MADAX-XANLUUN KU DHACDO AMA LAGA YAABO INAY DAREEMAAN WAX YAR OO DAAL AH. WAXAA LAGA YAABAA IN TAMARTAADU AY YARA HOOSEYSO, SIDA BATTERIGAAGU UU HOOS U DHACO, MAALIN AMA LABA MAALMOOD KA DIB. HADDII AAD QANDHO AMA HADDII AAD DAREENTO XANLUUN DHB AH, HUBI INAAD U SHEEGTO WAALIDKAA OO LAGA YAABO INAY RABAAN INAY U WACAAN DHAKHTARKAAGA.



**KA WARAN HADDII MAALINKA DHALASHADAYDU  
AY SOO DHOWDAHAY OO AAN 12 JIR NOQDO KA DIB  
MARKII AAN QAATAY QADDARKAYGA KOWAAD LAAKIN  
KA HOR INTA AAN TALLAALKAYGA LABAAD**



**SI KA DUWAN DAWOYIN KALE OO BADAN, QIYAASAH  
TALLAALKU WAXAY KU SALAYSAN YIHIIN DA'DA EE MAABA  
CABBIRKA AMA MIISAANKA.**

**HADDII AAD 12 JIR GAADHO INTA U DHAXAYSA  
QIYAASTAADA KOOWAAD IYO LABAAD EE TALLAALKA,  
QIYAASTAADA LABAAD WAA INAY NOQOTAA TALLAALKA  
DHALLINTA IYO QAANGAARKA.**



WAA MUHIIM INAAD HESHO TALLAALKAAGA. TALLAALKU WUXLUU WAX BADAN KA TARI DOONAA INUU KAA ILAALIYO ADIGA IYO DADKA AAD JECESHAHAY OO AAD DARYEESHO INAY XANLUUN SOO GARTO. MARARKA QAARKOOD WAXAA LAGA YAABAA INAAD U BAAHATO INAAD XIRATO MAASKAAGA, GAAR AHAAN MARKA QOF KULU SHEEGO INAY MUHIIM TAHAY INAAD XIRATO MAASKAAGA. MARARKA QAARKOOD WAXAY NOQON KARTAA WAKHTI MUHIIM AH INAAD XIDHATO MAASKAAGA MARKA AAD GUDAHU KU JIRTO OO AAD AG JOOGTO DAD KALE OO BADAN. SIDOO KALE, XASUUSO INAAD GACMAHAAGA DHAQDO IN BADAN!

**TALLAALKU WAA DIFAACA UGU FIICAN EE AAN ISKAGA DIFAAACNO COVID-19 IYO DHIBAATOYINKA LA XIDHIIDHA.**

**TALLAALADA COVID-19 WAA  
BADBAADO, WAXTAR LEH, IYO BILAASH.**



WAXAAD MUDAN TAHAY IN SU'AALAHAAAGA LAGA JAWAABO MARKA AAN KA HADLAYNO JIDHKAAGA IYO CAAFIMAADKAAGA! SU'AALAHAA SII WAD - WAXAA JIRA DHAKHAATIIR, KALKAALIYEYAA, QOYS, IYO DAD KALE OO KUGU XEERAN OO KU JECEL OO MAR WALBA DIYAAR U AH INAY KAA JAWABAAN.

QOF KASTA OO DA'DIISU TAHAY 5 AMA KA WEYN WAA IN LAGA TALLAALAA COVID-19. QOF KASTA OO DA'DIISU TAHAY 12 AMA KA WEYN WAA INUU HELAA XOOJIYE 1AAD SI UU UGA CAAWIYO "KOR LI QAADISTA" DIFAAACIDDA OO KOR LOOGU QAADO ILAALINTA.

SOO GELIDA IYO BALLAMAHAA ISLA MAALINTAA AH AYAA LAGA HELI KARAA GOOBAAH TALLAALKAA EE AY MAAMUSHO DEGMADA KING SI LOO HELO TALLAALKAA COVID-19, TALLAALKAA SADDEXAAD EE DIFAAACA, XOOJIYE 1AAD, XOOJIYE 2AAD, IYO TALLAALKAA CARRUIURTA!

WIXII AGAB AH EE LA HELI KARO, MACLUUMAADKA, JADWALKA BALLANTA, IYO MEELAHA, TAG: KINGCOUNTY.GOV/VACCINE. AMA, ISTICMAAL QALABKAAGA MOOBAYLKA SI AAD U SAWIRTO KOODKA QR:



DHAMMAAN XARUMAHAA CAAFIMAADKA KU SALAYSAN DUGSIGA DEGMADA KING WAXAY LEEYIHIIN TALLAALLADA COVID-19 (IYO TALLAALLADA KALE EE CARRUURNIMADA EE JOOGTADA AH) OO DIYAAR AH!

HALKAN KA HEL LIISKA BUUXA EE BOGAGGA: [WWW.KINGCOUNTY.GOV/SBHC](http://WWW.KINGCOUNTY.GOV/SBHC)



Learn more at:  
<https://arcseattle.org>



AGES 5-12  
**YEAR-ROUND  
CHILDCARE**

From Summer Day  
Camp to Before and  
After School Care,  
we've got you covered.

**Scholarships Available:**  
<https://bit.ly/sprscholarship2022>



Waxaa naqshadaysay **DEEL**



**Seattle** Department of  
Education & Early Learning

[www.seattle.gov/education](http://www.seattle.gov/education)